



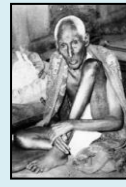
శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ డర్గాస్వామి

శ్రమతో సేవ - సేవతో కైవల్యం మాసపత్రిక

వ్యవస్థాపకులు: శ్రీ సాయి మాస్టర్ సేవా ట్రస్ట్
ఎడిటర్: గౌరీ సాయి సుబ్రహ్మణ్యం

నేపథ్యం: సంస్కారాల మార్పు

సంపుటి: 03 సంచిక : 6
11-11-2019

శ్రీ సుబ్బరామయ్య సార్ జీవిత విదానం ద్వారా బోధించిన “శ్రమతో సేవ - సేవతో కైవల్యం” ను అనుసరించి మా జన్మలు ధన్యము గావించుటకు ఈ మాసపత్రికను ప్రారంభిస్తున్నాము. శ్రీ సుబ్బరామయ్య సార్ మనకందించిన అనుభవాలను, సాంగత్య స్మృతులను, సార్ ఆచరించి వాచా బోధించిన అమూల్య విషయాలను స్మరించుకొనుటకు, మహాత్ములు బోధించిన సత్సంగ, సద్గంధ పఠనలకు ప్రేరణగా ఈ మా చిన్న సేవ.

గమనిక : ఎవరైనా ఈ e-magazine లో తమ వ్యాసాలను, అనుభవాలను పంచుకోదలిచినవారు saimaster.sevatrust@gmail.com కు e-mail చేయగలరు

శ్రీ సుబ్బరామయ్య
సార్ ప్రవచనం

శ్రీ సార్ ఈ సత్సంగం లో మన సంస్కారాలను గుర్తించటం ఎలానో, గురు అనుగ్రహం తో వానిని తొలగించటానికి (వాటి మార్పుకు) చేయవలసిన ప్రయత్నం ఏమో తెలుపుతున్నారు.

<http://saimastersevatrust.org/Speeches/Samskarams.mp3>

అనేక జన్మ సంప్రప్తో కర్మ భంధ విదాహినే ! జ్ఞానా నల ప్రభావేన తస్మై శ్రీ గురవే నమః !

సంపాదకీయం

సంస్కారాల మార్పు : ఆవశ్యకత, గుర్తింపు, మార్గం

ఓం

“సంస్కారాల మార్పు సాధన” అన్నది శ్రీ మాస్టారి మాట. దైవ కృప మనకు అనుభవం కావడానికి ముఖ్య ఆటంకాలు “మల-విక్షేప దోషాలు” అని వార్తాలాపం చెబుతుంది. సాటి వానిని “పనికి మాలిన వాడా” అన్నా నరకానికి పోతావు అని క్రీస్తు చెబుతారు. “వాడాలో దొంగలను తొలగించు కోమని” బాబా, “బోమ్మల కత్తిరింపు మన దగ్గర ఉండాలా అయ్యా” అని శ్రీ స్వామి అంటారు. శ్రీ మాస్టారి భోదామృతం లో “శ్రీ సాయి వంటి సద్గురువు తారసిల్లినా రాగ ద్వేషాల నుండి మన కుసంస్కారాలు చెన్న బసప్ప, వీర బద్దప్పల లా మనను అట్టి సద్గురు సేవకు -గురు కృపకు దూరం చేస్తాయి” అని, మాస్టారి భోదామృతం లో “ధ్యానాన్ని గజస్నానం చేయవద్దు”, “క్రూసిడిటి ఆధ్యాత్మికతలో పనికిరాదు” అనే వాక్యాలు, విమర్శల వంటి కుసంస్కారాలు మన కొద్దిపాటి కృషిని నిష్ఫలం చేసి భాగవదనుభూతి, తృప్తి శాంతులు పొందకుండా చేసి ఎలా అడ్డు పడతాయో తెలుపుతారు. ఈ సంస్కారాలు మార్పుతో మంచి సంస్కారాలు అలవరచుకోవటం ఆధ్యాత్మిక జీవన పునాది అని ఈ మహాత్ములందరూ తెలుపుతారు.

శ్రీ మాస్టారి ప్రవచనాలలో “వాడాలోని -మనలోని దొంగను ముందు గుర్తు పట్టాలి. గుర్తు పడితే దొంగను పట్టుకోగలము అని చెబుతారు. గురు కృప, దైవ కృప, ఆధ్యాత్మిక తృప్తి-శాంతి, సాధన, ధ్యానం మొదలగు వానికి ఆటంకలైన మనలోని కుసంస్కారాలు ను గుర్తుపట్టడమే వానిని తొలగించు మొదటి మెట్టు గా శ్రీ మాస్టారు చెబుతారు.

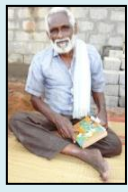
దీనిని అద్దం పట్టే టట్లు ఎన్నో సన్నివేశాలు, వాక్యాలు శ్రీ మాస్టారు, సార్ ల రచనల నుండి గుర్తించవచ్చు.



శ్రీ పేర్ది సాయిబాబా



శ్రీ వెంకటేశ్వర భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

సారే భార్య స్థలం చూడటానికి రాకుంటే వెంటనే కోపం వ్యఖించేయగా బాబా పిలిచి వారించటం, విమర్శలలో కాలం వ్యర్థం చేస్తుంటే పంది మల భక్షణం తో పోల్చి హెచ్చరించటం, ఒప్పుకున్న పనిని క్షుణ్ణంగా నిర్వర్తించు లేదా ఒప్పుకోకు అన్న బాబా సూక్తి, వెంకయ్య స్వామి భక్తుడు దురుసుగా మాట్లాడటం - ఒరేయ్ అంటే 300 పాపం వ్రాయటం, నియమపాలన విషయంలో నాగేశ్వరరావు మాస్టారికి “అనుకొన్నవి అనుకున్నట్లు చేయాలి లేకుంటే శిక్షలు తప్పవు” అన్న స్వామి హెచ్చరిక, సార్ కు “చిన్న తప్పైన తప్పే” అన్న స్వామి సందేశం మొ|| అన్ని సన్నీవేసలలోని సందేశాలు మనలోని కు సంస్కారాలను గుర్తించటానికి మార్గదర్శకాలు. అలానే శ్రీ మాస్టారి ఆచరణతో పోలుస్తూ “ ఏ చిన్న ఆటంకం వచ్చినా, ఆ పనిని మధ్యలో వదిలివేయటం ఒక కుసంస్కారం” అని, దానిని శ్రీ మాస్టారు ఎలా అధిగమిస్తారో వివరిస్తూ “మాస్టారు పుస్తక పఠనం చేసేటప్పుడు అండర్లైన్ చేయటానికి పెన్ దొరకకుంటే అగ్గి పుల్ల తో అయినా అండర్లైన్ చేస్తూ ముందుకు సాగుతారు. కాని మొత్తానికి పని వాయిదా వేయరు”, అని చెబుతారు. శ్రీ సార్ కూడా ఏదైనా మంచి పనికి చిన్న ఆటంకం వస్తే వదిలి వేయటం, మార్పు చేయటం మొ సంస్కారాల పై దాడి చేయించే వారు.

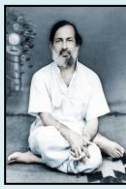
ఇట్టి చిన్న చిన్న వనుకునే అశ్రద్ధలే, చెడు అలవాట్లే కుసంస్కారాలు గా దారి తీస్తాయని ధర్మాచరణ ద్వారా గురు కృప పొందటానికి కానీ, కార్య సాధన ద్వారా ఉత్తమ గతి పొందుటకు కానీ, అట్టి ఆటంకాలను గుర్తించమని సార్ లెటర్ లలో వ్రాస్తారు. వీటి మరో రూపం “సోమరి పోతుతనం” మానవుని ప్రథమ శత్రువు అని వ్రాస్తారు. అలానే మనలో ఇమ్మియలీతల, జిహ్వా చాపల్యం అనే సైతాన్ పొంచి ఉంటాడని, అది రుచిగా ఉంటే శరీర అవసరాని కంటే అతిగా తినటం, దృశ్య చాపల్యం తో సినిమా, T. V మొ || వ్యామోహాలతో కాలం వ్యర్థం చేయటం, అట్టి చపల చిత్తం తో మనకు భగవంతుడు ఇచ్చిన పనిని శ్రద్ధగా చేయలేక పోవటం మొ రూపాలలో వ్యక్తం అవుతాయని శ్రీ సార్ స్పీచ్ లలో మరీ మరీ హెచ్చరిస్తారు. నిద్ర లేస్తూనే ఈ చాపల్యం పట్ల అప్రమర్తత తో వ్యవహరిస్తేనే గురు కృప పొందే రీతి కృపి చేయ గల శ్రద్ధ నిలిచి ఉంటుంది అని, లేకుంటే చిన్నగా అనిపించే ఈ కుసంస్కారాల వల్ల దైవాన్ని గుర్తించ గల ప్రజ్ఞను కోల్పోతామని హెచ్చరిస్తున్నారు. అలానే శ్రీ మాస్టారు కూడా కుసంస్కారాలు అనే చిల్లలు పూడ్చుకోకుండా ఎంతటి సాధన, ధ్యానము, పుణ్యకర్మ సలిపినా పునాది లేని భవనంలా కూలి పోతుందని వానిని గుర్తించి తొలగించు కొవటం యందు శ్రద్ధ చూపమని చెబుతారు.

అయితే కుసంస్కారాలకు, అశ్రద్ధకు మరు రూపాలైన చెడు అలవాట్లను తొలగిమ్మకోవటం ఎలా ? శ్రీ మాస్టారి వద్ద ఒక భక్తుడు చెప్పుకున్నప్పుడు పోతాయిలే ! తొందర ఏమి వుంది ? అంటారు. తరువాత వారికి వినపడేలా మరొకరితో వానిని తొలగించు కొనే మార్గం చెబుతూ “పశ్చాత్తాపాలు, ప్రాయశ్చిత్తాలు” లేనిదే ఎలా తొలగు తాయి ? అని శ్రీ వివేకానందుల వంటి వారు చెడు ఆలోచన రాగానే ఎలాంటి పశ్చాత్తాపం ఆ క్షణం లోనే పొంది, ప్రాయశ్చిత్తం చేసుకొని తొలగించు కున్నారో తెలుపుతారు. అలానే శ్రీ నాగేశ్వరరావు మాస్టారికి రోజు ఉదయం ఇచ్చే సమయ పాలనలో తేడా వస్తే భరద్వాజ మాస్టారు, స్వామి స్వప్నం లో దర్శనం ఇచ్చి “పశ్చాత్తాపాలు, ప్రాయశ్చిత్తాలు” అన్న సందేశం ఇచ్చారు.

అయితే మనకు వారి సహాయం, సందేశం ఎప్పుడు వస్తాయి ? మనకు కుసంస్కారాలు పోకున్నా, గుర్తింపు కల్గినా పశ్చాత్తాపం కలగక పోవటానికి కారణం ఏమిటి ? అని వివరిస్తూ సార్ “పాపం అనే జిడ్డు” అంటుకొని ఉండటమే అనీ, ప్రత్యేక ప్రయత్నంతో నామ స్మరణ మొ|| సాధనాలతో దానిని కడిగి వేసుకోవాలనీ తెలుపు తారు. దానికి ఉత్తమ మార్గంగా (నిర్ణీత) కాలము-మనస్సు రోజు శ్రద్ధగా సమర్పిమ్మటం, మొదటి కాలము, నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు కాలం దైవానికి సమర్పిమ్మటం, ఏమి తిన్నా త్రాగినా



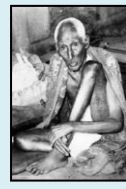
శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

ఆయనకు నివేదించి తీసుకోవటం, తప్పక చేయవలసిన వ్యక్తిగత సాధనా మార్గాలుగా చెబుతారు. దీని ద్వారా పుణ్యం జమ అయి సద్గురు సాంగత్యం పొందగలమని వివరిస్తారు.

సంస్కారాల మార్పుకు ఉత్తమ సాధన గా సత్సంగం అని చెబుతూ సత్సంగం లో మన సాటి వారి కుసంస్కారాల పై సుత్తి దెబ్బలు కొట్టి రీతి మహాత్ముల వాక్యాలు, భోదలు స్మరిస్తూ ఉంటే అది మనలో పాతుకు పోయిన కుసంస్కారాల స్తంభాన్ని కదిలిస్తూ ఉండటం లాంటిది అని, తద్వారా కొన్నాళ్ళకు సులభంగా ఆ స్తంభాన్ని పెరికి వేయ వచ్చునని శ్రీ సార్ చెబుతారు. ఇలా పుణ్యం తగినంత జమ అయిన తరువాత సద్గురు సాంగత్యం కలిగి సద్గురు సన్నిధిలో మన ప్రయత్నంతో వదలగొట్టుకోలేని ఎంత కుసంస్కారాలైన సులభంగా రాలి పోతాయని చెబుతారు. సద్గురుని ప్రత్యక్ష సాన్నిధ్యం లభ్యం కానప్పుడు మహాత్ముల చరిత్ర పఠనము, వారి సమాధి దర్శనము కూడా అట్టి ఫలితం ప్రసాదించగలవని శ్రీ మాష్టారి వాక్యం. శ్రీ సార్ జీవితాచరణ, అనుభవము దీనికి ప్రత్యక్ష ఉదాహరణలు. అయితే ఆ సద్గురు సన్నిధి అనుభవం కల్గించేది మన హృదయ పూర్వక కృషి అని వారి కృప కల్గితేనే పాపాణాల వంటి ఆ సంస్కారాలు నశిస్తాయి అనే సార్ స్పీచ్ లో రెడ్డి తాత ఉదాహరణతో చెబుతారు. మనం అట్టి ప్రయత్నంతో సార్ కృపను పొందే రీతి నడిపించా మని ప్రార్థిస్తూ.

- SMST

సార్ సన్నిధి విశేషాలు – స్మృతులు : సాయి శివ డైరీ నుండి

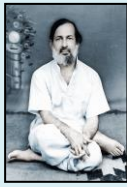
ఆసనాలు నేర్పటం

Date: 26/07/2004

3rd year ఇంజనీరింగ్ సెలవలు అప్పుడు గొలగమూడి వెళ్లేముందు అడ్డదిడ్డంగా తినటం పోవడం లేదని పరీక్షలు అయ్యాక గొలగమూడి వెళ్లి ఏమీ తినడం, త్రాగడం చేయకుండా స్వామిని ప్రార్థించాలని, స్వామి ఆ బలహీనత తొలగించ నైనా తొలగించాలి లేకుంటే చావనైనా చావాలని అనుకున్నాను. స్వామి నా బలహీనత పోవడానికి ఏదో ఒక సౌల్యూషన్ చెప్పాలి అని అనుకున్నాను. గొలగమూడి వెళ్ళాక అలాగే చేయడం మొదలు పెట్టాను. మంచినిళ్ళు త్రాగమని అమ్మ పట్టు పట్టింది. నేను అమ్మా ! మనం ఏమి అడగకుండానే సార్ దీని గురించి ఏమైనా చెబితే అలాగే చేస్తాను. లేకుంటే నువ్వు ఏమి చెప్పవద్దు. సార్ ను మనం అడగను అవసరం లేదు. అన్నాను. బాగా దాహం గా ఉన్నా మంచినీరు త్రాగలేదు. సాయంత్రం 4:00 ల సత్సంగం అప్పుడు వెళ్ళాము. అంతకు ముందు గుడిలో ప్రదక్షిణలు చేస్తున్నా దృష్టి దాహం మీద, ఆకలి మీద ఉంది. సత్సంగం మొదలు పెడుతూనే అసలు సంభంధం లేకుండా సార్ “మనం ఉపవాసం ఉంటాము. ఉపవాసం ఉన్నప్పుడు దృష్టి ఆయన మీద ఉంటే సరే. లేకుంటే ఆకలి మీద ఉంటే చేయడం ఎందుకు ? తినేసి ఆయన మీద దృష్టి పెడితే మంచిది. తినలేదు అని దాని మీద దృష్టి ఉంటే ఏ ఉపయోగమూ లేదు. అన్నారు. రాగానే నేను మంచి నీళ్ళు త్రాగాను. నేను అడిగిన దానికి సౌల్యూషన్ అన్నట్లు “ఆసనాలు అన్నయ్యకు ఎలా చేయాలో చెప్పు. నీ క్యూడా పనికి వస్తాయి. నువ్వు కూడా వేయవచ్చు. చాలా మంచిది” అంటూ కొన్ని అప్పటికప్పుడే వేసి చూపించారు. తక్కినవి తాత ని అడిగి నేర్చుకో మన్నారు. అలాగే అప్పుడు ఆ రెండు రోజులూ తాత



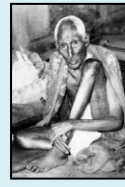
శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ దర్గాస్వామి

నేర్పించాడు. సాయి మాస్టర్ నిలయంలో సార్ కు దండం పెట్టించి సార్ ముందు అవన్నీ నా చేత వేయించి చూపించాడు తాత. ఆ విధంగా సార్ ఆయన సంకల్పంతో ఆసనాలు నేర్పించి రోజు చెయ్యమన్నారు.

కొన్ని నెలల తర్వాత ఒక లోటర్ లో నువ్వు నిత్యం ఆసనాలు వేస్తున్నావని తలుస్తున్నాను. ఆసనాలు సాధన లోనూ, మన చదువులోనూ తప్పక ఒక భాగంగా తలవాలి. ఆసనాలు వేయకుంటే మన సాధన, చదువు కూడా పరిపూర్ణం కావు అని వ్రాసారు. సరిగ్గా ఆ రోజే పరీక్షలు గనుక మరు రోజు నుంచి ఆసనాలు వేయడం మానేద్దామని పరీక్షలు అయ్యాక continue చేద్దామని అని అనుకున్నాను. సార్ ఆ సమయానికి లోటర్ రాశారు.

మళ్ళీ కొన్ని వారాల క్రితం ఈ మధ్య ఆసనాలు రోజు వేస్తున్నావా? అని అడిగారు. తాను 50 సంవత్సరాల వయసులో కూడా శిర్షాసనం వేస్తుండే వాడినని రోజు వేయమని చెప్పారు. ఆ విధంగా ఆసనాలు నేర్పించి వేయిస్తున్నది సార్ మాత్రమే.

ఉదయం లేవగానే కొద్ది సమయం ఆయనకు ఆయనకు కేటాయించడం:

ఈ విషయం ఈ మధ్య ఎన్నిసార్లు చెప్పారో తెలియదు. ఇంజనీరింగ్ first year లో “నిద్ర లేస్తూనే నామస్మరణ, పడుకోబోయే ముందు నామస్మరణ ఇలా చేస్తూ పోతే సర్వము వారే చూస్తారు” అని అన్నారు. కానీ అలా చేయడం లేదు.

ఈమధ్య కొన్ని వారాల క్రితం “నా చిన్నప్పటి నుండి ఎలా పుణ్య కర్మలు చేసేది, కృష్ణుడి ఫోటో పెట్టుకుని లేవగానే చూసేది, పెద్దయ్యాక భగవద్గీత తలక్రింద పెట్టుకొని పడుకొని, అగ్గిపుల్ల పక్కన పెట్టుకొని లేవగానే వెలిగించి ఆయన ముఖం చూడటం- అలా నిద్రలేస్తూనే మొదట బాబాను చూడటం వారి భార్య ఎలా చేస్తారో” చెప్పారు. ఈ విషయం మొన్న నేను చూచాను. దర్గాస్వామి ఉదయం ఐదు గంటలకు సాయి మాస్టర్ నిలయంలోనికి వచ్చారని ఒకరు వచ్చి అనగానే లేచి బయట నుండి reply చెప్పారు. అయినా అమ్మగారు వెంటనే సాయి మాస్టర్ నిలయంలోని కి పోకుండా చాలాసేపు తరువాత వచ్చారు.

ఇది నేను సరిగ్గా చేయటం లేదు కారణం ఆలస్యం గా లేవటం, ఒక్కసారి ఆయన ఫోటో కేసి చూసి చాలా కొద్ది సమయం ఉంటున్నాను. 8.00 గం || కల్లా రెడి అవ్వాలి.

సాయి కృప పొందేందుకు మన (చెడు) సంస్కారాల మార్పు తప్పనిసరి అనీ, దానికై మనం చేయవలసిన ప్రయత్నాన్ని శ్రీ సార్ ఈ లోటర్ లో వివరిస్తున్నారు.

గొలగమూడి

డియర్ రాజ్ కుమార్ !

సాయి కృప పొందాలంటే

1. మన అలవాట్లన్నీ మార్చుకోవాలి.



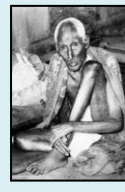
శ్రీ ప్రి ప్రి సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కియాల భరద్వాజ ముష్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

2. ఎవరితో (అనవసరంగా) మాట్లాడకూడదు. మాట్లాడితే సాయిని గురించి మహనీయుల గురించి మాట్లాడాలి.
3. మన అలవాట్లన్నీ క్రమబద్ధం చేసుకోవాలి.
4. ఎప్పుడంటే అప్పుడు, ఎక్కడంటే అక్కడ ఎవరు పెడితే వారి దగ్గర తినడం మానాలి.
5. సినిమాలు బొత్తిగా మానాలి. సినిమాలు మానమంటే కొందరికి అదొక పిచ్చి ధోరణిగా ఉంటుంది. మరి సాయి కృప ఎలా వస్తుంది? సాయికృప ఉండే వారంతా సినిమాలు చూడడం లేదా అంటావు. వాళ్ళు రూపాయి పొందవలసిన చోట ఒక పైసా పొందుతున్నారు.
6. నిత్యం పూజ, పారాయణ రోజు ఒకే సమయంలో చేయాలి. వీలున్నప్పుడు చేస్తానంటే సాయి కూడా వీలున్నప్పుడు మనవైపు చూస్తాడు.
7. రోజుకు 24 గంటలు. అందులో ఒక అరగంట సాయికి సమర్పించకుండా ఆయనను ఇది చెయ్యి, అది చెయ్యి అని అడగడం ఎలా వీలౌతుంది. మనం ఏమారిన క్షణంలో కూడా ఆయన మనలను రక్షించాలి. మనం మాత్రం వీలున్నప్పుడు ఆయన వైపు చూడాలి. ఇది మంచిది కాదు. పారాయణ, మననం చాలా ముఖ్యం. ఈ మననం ద్వారా మనలోని రాగ, ద్వేషాలు పలుచబడతాయి. ఇలా ఏదో ఒకటి చేస్తుంటే కొంత కొంత అభివృద్ధి ఉంటుంది.

పెసల సుబ్బరామయ్య

***** సద్గురు దేవా శరణం శరణం *****

మత్తుగా ఉండటం, ఓర్పు లేకుండాటం అనే సంస్కారాలను పోగొట్టుకోవటం మొదలు సంస్కారాలను మార్చుకునే విధానానికి సార్ సూచనలు :

ఓమ్

Dear Rajakumar!

నిద్ర మత్తు విషయంలో నాకు తెలిసినంతవరకు -

1. ఆయా విషయాల మీద కావలసినంత ఆసక్తి లేకపోవడం.
2. మాటలలోను, ఆశించడంలోను ఆసక్తి చూపడం మాని, కార్యరూపంగా కృషి చేయాలి. ఎవరి నిద్ర మత్తుకు వారే విరుగుడు కనుక్కోవాలి.

శ్రీ సాయి కంటే నడుపగల ధీరుడెవరు?

3. ఆహార నియమం, వ్యాయామము అత్యవసరమని నా నమ్మిక.

ఈ నిద్ర నన్ను మొదట నుంచి నీలాగే బాధించింది. మాష్టరుగారితో చెప్పుకొంటే ఆ సద్గురుమూర్తి, పై రెండూ కావాలంటూ చిన్న వ్యాయమాలు నేర్పించారు.

(1) సూర్యనమస్కారాలు, (2) కొన్ని ఆసనాలు.

సూర్యనమస్కారాలంటే ముసలి వాళ్ళు చేసే నమస్కారము కాదు.



శ్రీ పేర్లీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మూర్తి



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

ఓం హ్రీం, హ్రీం, హ్రూం, హ్రౌం, హ్రః అంటూ కొన్ని భంగిమలు (poses) ఉన్నవి. అది చేస్తే నిద్రమత్తు దేశం మీద పోతుంది. సూర్య నమస్కారాలు నేర్పించే గురువు మీకు దొరకకుంటే సాయిని ప్రార్థించండి (హృదయపూర్వకంగా). వారు సర్వం ఒనగూర్చగలరు.

ప్రకృతి ప్రకాశన్, ప్రకృతివైద్యశాల, బేగంపేట, హైదరాబాద్

వారికి వ్రాస్తే, సూర్యనమస్కారములు, ఫోజులు తెలిపే బొమ్మల చార్టు కానీ, పుస్తకంగానీ పంపుతారు. దాని ద్వారా అభ్యసించేస్తుంటే మంచిది.

ప్రతి దానికి హృదయ పూర్వకమైన ప్రార్థనే సాఫల్యమివ్వగలడు. శ్రీసాయినాథుడు సర్వము ఒనగూర్చగలరు.

నమస్తే

పె. సుబ్బరామయ్య.

పట్టుదల, విశ్వాసము, ఓర్పు ఒకేసారి రావు. నిత్యం నిద్రకుపక్రమించే ముందు విధిగా ఆనాడు మనం చేసిన కార్యక్రమ మందలి తప్పు, ఒప్పులను సమీక్షించు కోవాలి. ఒక 5 నిమిషాలు మనసులో విధిగా గుర్తు తెచ్చుకుని మనం తప్పు చేసిన చోట హృదయపూర్వకంగా తీవ్రంగా సాయినాథునికి క్షమాపణ చెప్పుకుంటూ తిరిగి అలాంటి పొరపాటు జరగకుండా జాగ్రత్త పడే ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటే క్రమంగా అలవడుతుంది. ఎన్నో జన్మలుగా వచ్చిన సంస్కారాలు గదా! ఇప్పటి మన ప్రయత్నం ఎంత గట్టిగా ఉంటే అంత బాగా ఆయా దుర్గుణాలు పోయి సద్గుణాలు అలవడుతాయి. “వాచా శూరత్వం కాదు, కార్య శూరత్వం చూపు” అని పూజ్యపాదులు మాస్టారు గారు నన్ను నేవారు. భగవంతునికి ఇచ్చిన కాలం మన సొంత పనులకు వాడుకోకుండా ముందుకు సాగండి.

నమస్తే,

పె.సుబ్బరామయ్య

***** సద్గురు దేవా శరణం శరణం *****

సద్గురు కృపను అనుభవం కావాలి అంటే మన ఎట్టి సంస్కారాలను సహజ సిద్ధం చేసుకోవాలో శ్రీ సార్ సూచన :

Dear Ravi,

నీ పేరు G.V.R.M.S.Subrahmanyam అయితే రవి అని ఎందుకు పిలుస్తున్నారు? కవరు పై అడ్డసు చూచి ఎవరు క్రొత్తవారనుకున్నాను.

శ్రీ స్వామి వారి చరిత్రలో what do you mean by negligence of duty? అని శ్రీ స్వామివారు ఒకరిని మందలిస్తారు.

అది మనందరికీ మందలింపే. మన duty చదువు. దానిని పాడు చేసేవే ఈ చాపల్యాలు. విద్యార్థి లక్షణాలు మరలా గుర్తు తెచ్చుకో.

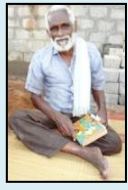
మితాహారం; జీర్ణవస్త్రం; కాకదృష్టి; బకధ్యానం



శ్రీ ప్రి సాయిబాబా



శ్రీ వెంకటేశ్వర భగవంతుడు



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

మితాహారమంటే భగవద్గీతలో యుక్తాహార విహారస్య అన్నారు. బిసికెట్లు, టీలు ఎలాగంటే అలా తిని, త్రాగితే ఇంద్రియములలో చరించిన వాళ్ళమయి మన బుద్ధి హరించబడుతుంది. బుద్ధి హరించాక మనం మన duty (చదువు) neglect చేస్తాము. చదివినట్లే ఉంటాము. చదువుతాము. కానీ నిష్ప్రయోజనమై పోయి నూటికి నూరు మార్కుల నుండి 40 మార్కులకు దిగజారుతాము. ఎవరికి వారే బుద్ధి తెచ్చుకుని ఇంద్రియ నిగ్రహము, చాపల్యములు చంపుకోవడము చేయాలి గాని శ్రీ స్వామివారు ఏమి చేస్తారు. ఏమీ చేయరు. నరసమ్మ, వక్కెమ్మ, రోసిరెడ్డికి చేశారే అంటే వారి త్యాగము, పట్టదల వైరాగ్యము మనకున్నాయా? వారిది ఎన్నో జన్మల సాధనో గదా. మనం కూడా ఈ జన్మలో వైరాగ్యము, చాపల్యములు నిగ్రహించుట మొ|| సుగుణములు అలవరచుకోకుంటే ఏ భగవంతుడు మనలను రక్షించరు. వక్కెమ్మ, నరసమ్మల వంటి త్యాగముందా మనకు?

ఇతరుల గొప్పకు సంతోషించాలి. మనకు అది లేదే మనకు అని బాధపడకూడదు. అసూయాది దుర్గుణాల నుండి విడిబడే తీవ్ర ప్రయత్నం చేయాలి. అలాంటి భావాలకు ప్రాయశ్చిత్తం చేసుకోవాలి. Each is great in its own place అన్నారు. భగవంతుడు మనలను ఏ విధంగా ఉంచితే అలా సంతోషంగా మన డ్యూటీ అంతా వారి సేవనని ఆత్మ పూర్వకంగా విశ్వసిస్తే అలా చేస్తే అన్నీ వారే చూచుకుంటారు. ప్రెసిడెంట్ of ఇండియా - పాకీ పనివాడు ఇద్దరూ ఒక్కటే.

***** సద్గురు దేవా శరణం శరణం *****

జిహ్వా చాపల్యం అనే బలమైన సంస్కారాలను ఎందుకు, ఎలా నిగ్రహించాలో శ్రీ సార్ సూచన:

ఓం

చిరంజీవి సంపత్ గారికి శ్రీ స్వామివారి ఆశీస్సులు సదా కలుగవలెనని ప్రార్థిస్తూ పె. సుబ్బరామయ్య వ్రాయడం. ఏ విషయంలో కూడా అతి పనికిరాదు. తిండి విషయంలో మితాహారం విద్యార్థికి తప్పనిసరి. నాలుకను వదిలామంటే మనలను బురద గుంటలో తోస్తుంది. నాలుక దాటితే ఆ తర్వాత ఏమీలేదు. అలా తినాలనుకోవడం, తినడం ఇంద్రియలోలత్వం అంటారు.

ఇంద్రియాణాం హి చరతాం యన్మనోను విధీయతే

తదస్య హారతి ప్రజ్ఞాం వాయుర్నావ మివాంబసి.

ఇంద్రియములలో అనగా నాలుక, చర్మము, కన్నులు, చెవులు మొ|| వాని కోరికలు తీర్చు మనస్సు శక్తి నశించును. ఎలాగంటే నీటి మీద ప్రయాణము చేయు పడవ యొక్క వేగము గాలి హరించునట్లుగా అని చెప్పారు.

నీ చదువు పూర్తి అయినంత వరకు నీ వివేకంతో అవి విచ్చలవిడిగా తినాలి అనే కోరికను చంపాలి. అదొక్కటే మార్గము. కోరిక పుట్టినా కూడదు. మనసులో కోరిక పుట్టడము వేరు, అనుభవించడం వేరు కాదట. మనసులో కల్గినా తినినట్లే లెక్క అంటారు భగవత్ గీతలో మరియు పాకలపాటి గురువు గారు ఇదే మాట బీడి కాల్పు కోవాలనుకొనే భక్తునితో అంటారు.

సినిమాలు ఎప్పుడో నెలకో రెండు నెలలకో చూడడం కూడా తప్ప కాని నిగ్రహించాలి. అంతేగాని అదే పనిగా చూడడం చాలా తప్పు. మనం సినిమాకు ఇచ్చే డబ్బంతా బ్లాక్ మార్కెట్లో సంచితం చేసుకుంటున్నారని మాట్టారు.



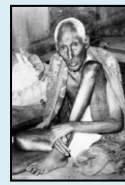
శ్రీ ప్రితీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కియాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

అది మొదలు ఇప్పటికీ నేను 2 సినిమాల్ గత 25 సం || గా చూచాను. (1) సాయిబాబా (2) లవకుశ. నిజజీవితంలో లేనివన్నీ కల్పించి చూపుతారు సినిమాలో. అలాంటి కల్పితాలను చూచి మనం కూడా అలాంటి చెడుకు మ్రోగ్గుతాము. విద్యార్థి దశలో వీటికి దూరం కాకుంటే మీ తల్లిదండ్రుల ఆశలానే కాదు నీ గమ్యం మరిపించి నిన్ను అధోగతి పాలు చేస్తాయి. నీ వివేకమే వీటికి మందు.

శ్రీ స్వామి ఆశీస్సులతో
పె. సుబ్బరామయ్య

***** సద్గురు దేవా శరణం శరణం *****

మన కుసుస్కారాల వలలో పడి భగవంతుడు నిర్దేశించిన పనిని అలక్ష్యం చేయటమే మన దుఃఖమునకు కారణం అని తెలుపుతున్నారు:

గొలగమూడి
30-05-2005

డియర్ సాయి,

ఈరోజు ప్రపంచమంతా అంధకార బంధురంగా ఎంతో దుఃఖములో మునిగి వుంది. ఒకవైపు తాము చేసే పనులన్నీ తమకు సుఖసంతోషాలను తెచ్చిపెడతాయని వారు ఆ పనుల ద్వారా దుఃఖాన్నే తెచ్చుకుంటున్నారు. రోగాల ద్వారా, నష్టాల ద్వారా, వ్యాజ్యాల ద్వారా, దొంగతనాల ద్వారా కష్టం కలిగినప్పుడు అలాంటి నష్టం కలిగించిన వారే తమ దుఃఖానికి కారణమని మొత్తుకుంటారు. కానీ వాళ్లు చేసిన కర్మలే అందుకు కారణమని ఏ మాత్రము తలంచరు కదా. ఒక కాంట్రాక్టరు లక్షలు కోట్లు సంపాదిస్తున్నారు. ఎట్లా సంపాదిస్తున్నాడు? కేవలం సత్యం ధర్మం తప్పి నడుచుకుని మాత్రమే. పదిమందికి ఉపయోగపడే రోడ్లు వేయమంటే ఇంజనీర్లకు లంచాలు ఇచ్చి రోడ్లు అద్వానంగా వేస్తున్నాడు. అలా ఆర్జించిన ధనం దుఃఖము కలిగించక ఏమి చేస్తుంది?

శ్రీ స్వామివారు బోధించిన సత్యం, ధర్మం, సంపన్నత్వం, సాధారణత్వం, సద్గురు సేవ ఎంత గొప్ప పచ్చి సత్యాలో కదా. అందరూ ధర్మం తప్పి సుఖ సంతోషాలు పొందాలని చూస్తారు. కానీ ఆ వచ్చిన సుఖ సంతోషాలు చూస్తుండగానే దుఃఖాలు అవుతున్నాయి. టీచరు పాఠం చెప్పడు. విద్యార్థి చదవడు. డాక్టర్ తన వృత్తిలో నైపుణ్యము కొరకు శ్రమించి చదవడు. పేషంటు మందు సేవించకుండానే ఆరోగ్యము పొందాలని చూస్తాడు. ఎంతోమంది ఆధ్యాత్మిక పేపరు పేరుతో ధనము ఆర్జిస్తున్నారు. ఆధ్యాత్మికత గోరంత కూడా ఆ పేపర్ లో కనిపించదు. ఎవరి ధర్మం వారు త్రికరణ శుద్ధిగా ఆచరిస్తే వారికి కలిగేదంతా ఆనందమే. అలా ధర్మాచరణ చేయాలంటే ఆనందం అనేది బాహ్యంగా వస్తువుల నుండి రాదు. అది మన అంతరంగాల లోనే ఉంది. అది మనం పొందాలంటే ఇష్టం, అయిష్టం సమూలంగా పోవాలి. ఇష్టాఇష్టాలు పోవడం అంటే భగవంతుడు మనకిచ్చిన పని నూటికి నూరుపాళ్లు శ్రద్ధగా ఆచరించడం ఒక్కటే మార్గము. (నీకు ఇప్పుడు) భగవంతుడు అనుగ్రహించిన పని చదువు- పి హెచ్ డి. దానిని నీవు ఇష్టాఇష్టాలు లేకుండా అది నీ ధర్మంగా భావించి సాధిస్తే తరుగులేని ఆనందం శాంతి లభిస్తాయి.

శ్రీ స్వామి వారి ఆశీస్సులతో
పెసల సుబ్బరామయ్య

బలహీనతలు గా మారిన కుసుస్కారాల నుండి బయటపడే మార్గం : వివేక వైరాగ్యాలు - గురు స్మరణ, కన్నీటి ప్రార్థన

గొలగమూడి



శ్రీ ప్రి ప్రి సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్స్కరాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

02-11-2002

Dear Sir,

శ్రీ స్వామి వారి ఆశీస్సులు సదా నీకుండాలని ప్రార్థన. **దాపరికంలేని నీ లెటర్ చూచి చాలా సంతోషించాను. ఒక అమ్మాయికి మనసులో చోటివ్వడం ఎంతో అధర్మం కదా! మనకు ఏది శ్రేయస్సో సాయికి తెలుసు. కనుక వారు ప్రసాదించిన అమ్మాయిని స్వీకరించాలి. అంతేగాని ఆ అమ్మాయి తలంపులన్నీ అధర్మమని బాగా చింతించి మనసు నుంచి దూరం చేయాలి. మన అక్క, చెల్లెండ్రను గూర్చి ఎవరైనా ఇతరులు అలా యోచిస్తుంటే మనం సహించగలమా అనేది ఆలోచించు. గనుక అట్టి ఆలోచనలు ఎంత అధర్మమైనవో తెలిసి అట్టి అధర్మకార్యం ద్వారా మనమే మన భవిష్యత్ జన్మలను పాడుచేసుకుంటున్నామనే నిశ్చయానికి వస్తే అలాంటి తలంపులు పోతాయి. అప్పటికీ పోకుంటే ప్రాయశ్చిత్తాలు, తీవ్ర ప్రాయశ్చిత్తాలు self imposed punishments just like Vivekananda చేసుకోవాలి. నీకు తోచిన మరొక మార్గం యోచించు.**

T.V. లో sex విషయాలు చూడడం మానసిక బలహీనత - అది వివాహం కాగానే పోదు. భార్య ఉన్నా మరొక విధంగా ఆ బలహీనత పనిచేస్తుంది. భగవంతుడు సృష్టి కొరకు పెట్టిన ఈ లైంగిక సంబంధాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తే ఎంత నష్టపోతామో వ్రాయలేను. మానసిక, శారీరక శక్తులన్నీ ద్వంసమౌతాయి. Explode అయిన టపాకాయ నుండి బయల్పడిన కాగితం ముక్కలాగా తయారవుతాము. మన వీర్యమే మన మేధస్సు అవుతుంది. వీర్యం పోయినట్లు భౌతికంగా తెలియదు. అది ఇలాంటి తలంపులతో వీర్యం నష్టపరుచుకున్నామంటే మన భవిష్యత్తు ఎంతో దారుణంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి తలంపులకు కారణం

- (1) దుష్ట సాంగత్యం - మనుషులు గాని, పుస్తకాలుగాని అలాంటి సాంగత్యం అయి వుంటుంది.
- (2) రెండవ కారణం మనం తినే ఆహారం. ఆహారం కూడా కామ వాసనలు రేకెత్తిస్తుంది. ఏ ఆహారం తింటే ఇలాంటి తలంపులు వస్తున్నాయో నీవే గమనించి అలాంటి ఆహారం వర్జించు.

హృదయపూర్వకంగా ఈ sex బలహీనతనుండి బయటపడకుంటే ఈ బలహీనత మన సర్వస్వాన్నీ హరిస్తుంది. ఇది మనలోని దొంగ అని చెప్పారు బాబా. ఈ దొంగ పెండ్లితో సమసిపోదు. మరొక విధంగా పనిచేస్తుంది. గనుక వివేక, విచార, వైరాగ్యాలతో ధర్మమనే వెలుగులో దాన్ని హరింప చేయాలి. జాగ్రత్త! శ్రీ మాష్టారికి నీ బలహీనత చెప్పి దాన్ని తొలగించమని కన్నీటితో ప్రార్థించు. ఇంతకంటే మరొక మంచి మార్గం లేదని నా అభిప్రాయం. మరలా లెటర్ వ్రాయి. శ్రీ స్వామి వారి ఆశీస్సులు సదా నీకుండాలని ప్రార్థిస్తూ

మీ పెసల సుబ్బరామయ్య
గొలగమూడి, 21-05-2002



శ్రీ పిరీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మాస్వమి



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ దర్గాస్వామి

డియర్ సర్,

నీ లెటర్ చేరింది. నీ జీవితం నీవనుకున్నట్లు చాలా తేలికగాను నీచంగాను లేదు. ప్రతి ఒక్కరికి తన తప్పు తెలుసుకోకుండా మూర్ఖంగా జీవించడమంటేనే చీకటి బ్రతుకు. నీ తప్పు తెలుసుకున్నావంటే లైట్ వేళావని అర్థం. ఇక ఇల్లు సర్దుకోవడమే కావలసింది. ఇల్లు సర్దుకోవడానికి గట్టి పట్టుదల కావాలి. ఇది రావాలంటే గురుస్మరణే అవసరము. గురుస్మరణమంటే అందరు మహనీయుల రూపాలలో వున్న విశ్వగురుని దివ్య లీలలు స్మరించడమే. మన మనస్సు చాలా ఎక్కువ voltage గల యంత్రం వంటిది. దాన్ని నియంత్రణతో ఉపయోగించకుంటే చాలా నష్టపోతాము. ఒకసారి నష్టపడ్డాక ఇక తిరిగి ఆ నష్టాన్ని భర్తీ చేయలేము. గనుక నియమపాలన చాలా అవసరం.

నియమపాలన కాదు, కఠోర నియమపాలన. అప్పుడే మనం సద్గురు కృప పొందగలము. మీరు చెప్పిన పులి విస్తరాకులు ప్రపంచం నిండా ఎక్కడబడితే అక్కడే కావలసినన్ని ఉన్నాయి. అసలు అలాంటి వ్యక్తులతో స్నేహమే పనికిరాదు. మనలను చెడగొట్టిన స్నేహమే పనికి రాదు. మనలను బాగుపరచినా, చెడ గొట్టినా స్నేహితులే కారణం. గనుక ఈ సత్యాన్ని బాగా మననం చేసి పది రూపాయలు పోయినా మంచి స్నేహం చేయి. పది రూపాయలు పోయినా ఫరవాలేదు చెడు స్నేహం వదిలేసేయ్.

ప్రతినిత్యం సరైన టైం లో నిద్రపోవడం, సరైన టైములో నిద్రలేచి నిత్యకృత్యాలు తీర్చుకోవటం చాలా ముఖ్యము. స్నేహితులంతా చెడిపోయిన వానిని చూచి నవ్వుతారు. అంతేగాని ఏ సహాయము చేయలేరు. కానీ సద్గురుచొక్కరే మనలను అన్ని వేళలా రక్షించి కాపాడతారు. నీకు సద్గురు కృప ఉంది గనుకనే U.S కు వెళ్లే యోగం పట్టింది. మన నియమ పాలనలో ఏ లోపం వచ్చినా సద్గురుని కృప అంతమేరకు పోగొట్టుకుంటామని ఎందరి అనుభవాలో తెలుపుతున్నాయి. ఈ విషయంలో నీవు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండు. ధర్మం ధర్మం ధర్మం ఇది మాత్రమే సద్గురుని మెప్పిస్తుంది. ధర్మం తప్పినాక మెయిన్ లైన్ తో electrical contact పోయిందన్నమాట. అది పోతే మనమెందుకూ పనికిరాము.

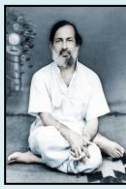
భట్ గారి విషయం మనసులోకి రానివ్వడమే దోషం. వారు నీతో మాట్లాడతారని ఎందుకు ఊహిస్తున్నావు. మాట్లాడితే కూడా ధర్మం ప్రకారం ఉండాలి. కానీ అనవసరమైన ఆపేక్షలు పెంచుకోవడం అధర్మం. ఈ వివాహానికి పెద్దల అనుమతిగాని సద్గురుని ఆదేశం కానీ లేవు గనుక బాగా దూరం వుండు. సద్గురుడు ఆదేశిస్తే ఆయననే జరిపించమని చెప్పి నిర్భయంగా ఉండు. నీవు వారితో నోరు జారి ఎక్కువగా మాట్లాడవద్దు. Control your spirits. ఇది ముఖ్యం. శ్రీ స్వామి వారికి నీ బాధలు విన్నవించుకో. నీ లెటర్ శ్రీ స్వామి వారి సమాధి మీద ఉంచాను. అన్నీ వారే చూచుకుంటారు.

Be brave and devoted to sadguru.

Yours lovingly,



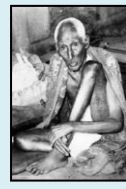
శ్రీ పిరీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మాఫర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

పెసల సుబ్బరామయ్య

చెడు తలంపులు కూడా ఎంత నష్టం కలిగిస్తాయో శ్రీ సార్ మాటల్లో :

ఓం

గొలగమూడి

1-11-2003

Dear Krishna !

చెడు మార్గములో పోకుండా ఉండాలంటే మన మనసుకు తెరిపి లేకుండా పని పెట్టడ మొక్కటే మార్గం. మహనీయుల చరిత్రలు చదువుతుంటే వారి ఆశీస్సులు ఉంటాయి, ఇటు మనసుకు పని పెట్టినట్లు ఉంటుంది. నిద్ర లేవగానే కనీసం 15 నిమిషాలు సేపు నీ కిష్టమైన నామం చెయ్యి. స్నానం వగైరా అక్కార లేదు. స్నానం చేశాక తప్పక 10 నిమిషాలు కడీ వెలిగించి హృదయపూర్వకంగా "నన్ను నీ శుభ్ర మార్గాన నడిపించు తండ్రి" అని ప్రార్థించు. వీలున్నప్పుడు అష్టోత్తరం కంఠత చదివి పూజ చెయ్యి. నాలుగు సార్లు పుస్తకం చదివి పూజ చేస్తుంటే అదే వస్తుంది. చెడ్డ తలంపుల వల్ల మన కెంత నష్టమో మనకు తెలియదు. అనుభవాని కొచ్చినప్పుడు నిదానంగా తెలుస్తుంది.

శ్రీ స్వామి వారి ఆశీస్సులతో

పెసల సుబ్బరామయ్య

పని ఆలంబనగా కుసంస్కారాల నుండి ఎలా బయట పడవచ్చో శ్రీ సార్ మాటల్లో :

గొలగమూడి

27-12-2002

Dear Siva,

నీ లెటర్ అందినది. నిష్కామ కర్మకు ఒక లిస్టు పనులంటు లేవు. మన పర్వనల్ గా ఉపయోగ పడే పనులు కాక ఇతర పనులని అర్థం. ఉద్యోగం చేస్తున్నాము. జీతం తీసుకుని పొట్టకు సంపాదించు కొంటున్నాము. కుటుంబ పోషణ మన భాద్యత కనక దానికి ఖర్చు పెడుతున్నాము. ఆ ఉద్యోగం నిష్కామ కర్మ కాదు. తనకు వచ్చిన ధనంలో కొంత ధర్మ కార్యాలకు ఖర్చు చేశాడు. అది నిష్కామ ఖర్మ అవుతుంది. ఇందులో మాష్టారు చెప్పేది బాగా అర్థం చేసుకోవాలి. పని ఏమైనా మనసు చలించరాదు. సఫలమైనప్పుడు సంతోషము, విఫలమైతే దుఃఖము బాధ వగైరా ఉండరాదు. భగవంతుడు అలా చేస్తే మనమేం చేస్తాము. అలా మనసు చలించకుండా ఉండటమే నిష్కామకర్మ ధ్యేయం. అందుకే మనలోని మలదోషం పోవటానికి నిష్కామకర్మ చెప్పారు. మల దోషమంటే రాగ, ద్వేష, అసూయాదులు.

పె. సుబ్బరామయ్య.

పశ్చాత్తాపం - ప్రాయశ్చిత్తం సంస్కారాల మార్పుకు మార్గం:

om



శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మఘ్గర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ డర్గాస్వామి

గొలగమూడి

20-06-2001

చిరంజీవి G.సాయిశివ గారికి,

శ్రీ స్వామివారి ఆశీస్సులు సదా ఉండాలని ప్రార్థిస్తూ పె.సుబ్బరామయ్య వ్రాయడం.

మనసు స్థిమితంగా పూర్వం వలె లేదని వ్రాశావు. Sunday Holiday కదా ఆ రోజు ఒక్కరోజు ద్రవాహారం మాత్రమే తీసుకొని ఉపవాసముండు. పండ్లరసం, పాలుతీసుకో. మూడువేళలా solid food తినవద్దు. అలా ఒకే ఒక్కరోజు చేస్తూ సాయిని ప్రార్థించు. “తెలియక ఏదైనా పొరపాటు చేసి ఉండవచ్చు. నా ఈ ప్రాయశ్చిత్తమునకు కరుణ చూపి నాకు పూర్వపు స్థిమితమైన మనస్సును ప్రసాదించు ప్రభూ! తమరు నాకు అనుగ్రహించిన పనిని క్షుణ్ణంగా చేసే బుద్ధికుశలత ప్రసాదించు తండ్రి” అని ప్రార్థించు. సాయి పరమ దయానిధి. నీ ప్రార్థనకు తప్పక స్పందించి దయ చూపుతాడు.

శ్రీ సాయికృప కలుగవలెనని ప్రార్థిస్తూ..

పె. సుబ్బరామ్యయ్య

ఏమీ బెంబేలు పడవద్దు. అంతా సాయి దయ. అంతా మన మంచికే చేస్తారు. కొండంతను గోరంతతో తొలగిస్తారు. ఆ విశ్వాసమే మనలను కాపాడుతుంది.

***** సద్గురు దేవా శరణం శరణం *****

చంచలత్వం అనే మనస్సుకు కు గల కు సంస్కారాన్ని ఎలా మార్చుకోవాలో శ్రీ సార్ సందేశం :

ఓం

చివరగా ఒక మాట వ్రాసావు. ఒక్కొక్కప్పుడు మనసు సాయి మీద ఉంటుంది. మరొకప్పుడు ఎక్కడో ఉంటుంది అని వ్రాసావు. నిజమే అనేక వేల కోట్ల జన్మల నుండి సంప్రాప్తమైనదే మన మెదడు. దానిని తన కోతి గంతుల నుండి అరికట్టడం చాలా కష్టమే. అయితే వీలు కానిది మాత్రం కాదు. దానినే బాబా శ్రద్ధ, సబూరి అన్నారు. అసలీ మనసు యొక్క చంచల స్వభావాన్ని అరికట్టాలి అనే శ్రద్ధ ఉండాలట మాస్టారు చెబుతారు. “శ్రద్ధ అనేది అనుక్షణము ఉండవలసిన జాగ్రత్త అంటారు”. మనసులో ఇతర ఆలోచనలు వస్తే అది మానసిక వ్యభిచారమని భావించాలట. చేయవలసిన యోచన గాక మనస్సు దానంతట అది ఎక్కడకో వెళ్లి ఆలోచించటమే వ్యభిచారం అన్నారు. శ్రద్ధ అనే దాన్ని బాబాకు సమర్పించడమంటే చాలా గొప్ప విషయం. మనసును ఎప్పుడు కూడా ఖాళీగా వదలకూడదు. నిరంతరం పనిలో నిమగ్నం చేయమంటారు. పనిలేని మనసే సర్వ అనర్థాలకు మూలమంటారు. పనిచేస్తూ మనసు మాత్రం పిచ్చిగా యోచిస్తుంటుంది అది తప్పు. మనసు పనిలో నిమగ్నమవాలట. దానిని త్రికరణ శుద్ధి అన్నారు. (1) శరీరంతో పని చేయడం (2) నోటితో దైవ నామం చెప్పడం (3) మనస్సుతో ఆ పని ఎలా చేయాలో యోచిస్తుండడం. వేరే తలంపు రాకూడదు.



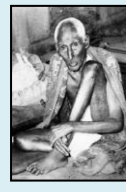
శ్రీ పిర్రీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

పనిలేనప్పుడు విశ్రాంతి కోరినప్పుడు “ఈ చూడబడే దంతా కలసి నేను” అన్న బాబా వాక్యాన్ని విశ్లేషిస్తుండు. మంచి మేత దొరుకుతుంది మనస్సుకు ఎలా?

సూర్యుణ్ణి చూచాము - సూర్యుడు, సూర్య కిరణములు, అందులోని వెలుగు, అందులోని వేడి, వీటి ద్వారా చూడబడే వస్తువులు, వస్తువులు చూచుటకు ఉపకరించే కన్నులు, కన్నులలోని ప్రాణశక్తి, నేను చూస్తున్నాను అని తెలిసే ఎరుక - ఇవన్నీ బాబానే అయితే నేను వేరు ఈ జగత్తు వేరు అనే భావనే అడ్డుకోడ. దాన్ని కాలదోయడం ఎలా బాబా! అదెలాగో నాకు నేర్పించకూడదా అని అడుగుతుండు.

అలాగే దోవన నడుస్తున్నాము. భూమి, దానిపై కనిపించే దుమ్ము, పేడ అన్నీ ఆయనే. ఈ శరీరం కూడా ఆయనే, శరీరం చుట్టు ఉన్న గాలి ఆయనే. శరీరాన్ని నడిపించే ప్రాణశక్తి ఆయనే. నడుస్తున్నట్లు తెలుసుకొనే ఎరుక గూడా ఆయనే. అంతా ఆయనే ఐనా నేను అనే పరిమిత భావమే అడ్డుకోడ. దీన్ని కాల ద్రోయ మన్నావే అది ఎలా బాబా అని అడుగు.

స్నానం చేస్తున్నాము - ఈ నీరు బాబానే, మనం నిలుచునేందుకు ఆధారమైన భూమి ఆయనే. ఆయనకు ఆయన చేతిని కదిలిస్తూ హాయిని ఇప్పిస్తూ హాయిని అనుభవించుచున్నట్లు తెలుసుకుంటున్న ఎరుక ఆయనే కానీ నేను అనే పరిమిత భావమే అడ్డుకోడ. దీనినీ కాలద్రోయడం ఎలా అని అడుగు.

ఇదే విధంగా అన్నం తినేటప్పుడు, నీళ్ళు త్రాగేటప్పుడు, పనిలేని విశ్రాంతి సమయాలలోను నీవు చూచే ప్రతి వస్తువు వంక నవ్వనూతనంగా చూడమంటారు మాస్టర్. నాకు అడ్డుకోడను కాలద్రోసే technique చేత గాకున్న ఇలా వ్రాయడం మాత్రం కొద్దిగా వచ్చు. అడ్డుకోడను ఎప్పుడు కాలద్రోయిస్తారో, అది శ్రీ స్వామివారి పని.

శ్రద్ధతో - చదువు లేనప్పుడు మనసు విశ్రాంతి కోరినప్పుడు - ఎక్కడో ఆలోచించకుండా చూచిన ప్రతి వస్తువులోను విశ్లేషించి బాబాను చూస్తుంటే అది కూడా ధ్యానమే అవుతుంది. ధ్యానమంటే కళ్ళు మూసుకొని కూర్చోవడమే కాదు.

ఆశీస్సులతో

పె. సుబ్బరామయ్య

చెడు లక్షణాల నుండి బయటపడే ప్రయత్నానికి గురు సహాయం అందటానికి ఏమి చేయాలి ? సార్ సందేశం :

ఓం

గొలగమూడి

Dear Sai!

“ఒక్క చెడ్డ లక్షణం మిగిలి ఉన్నా మిగిలిన అన్నింటినీ ప్రజ్వలించ చేస్తుందని, వాటిని తొలగించు కోవటానికి చేసే ప్రయత్నం దానికి అడుగడుగునా ఆయన సహకారం అలా అలా ఇంకా ఉద్యతం కావటం ఎందుకు సాధ్యం కావటం లేదు ?” అని వ్రాశావు.

నిత్యం శరీర వ్యాయామం అవసరం. అవసరమంటే పహిల్వానులా కసరత్తు వంటిదని తలచకు.. సూర్య నమస్కారాల వంటివి తప్పనిసరిగా ఉండాలి. మాస్టారు చేయలేదు అని చెప్పవద్దు. వారు సాయి వద్ద సమాధి స్థితి పొందక ముందు వ్యాయామం చేసారు. Ph.D. వారికి చక్కగా వివరించే కుశలత లేదు. అవసరం అని మాత్రం గట్టిగా చెప్పగలను. అది అనుభవం నేర్పిన పాఠం.

Job నుండి 6.30 గంటలకు వస్తే తిరిగి 9 గంటల వరకు గుడి, Mess, సరుకులు, ఏదో తిరుగుతూ 2½ గంటలూ పాడు చేసు కోవడమేనా?



శ్రీ పిర్రీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మూర్ఠర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

మన కళ్ళ గుండా, చెవుల గుండా, స్వర్ణ ద్వారా, శ్వాస ద్వారా ఎంత లౌకికం మనకు చుట్టుకుంటుందో బాగా యోచించు. నిన్నునీవు సంఘంలోని ఇతరులతో పోల్చుకుంటే ఇక ఎప్పటికైనా వాళ్ళ లౌకిక స్థాయి నుండి బయట పడలేవు. సరుకులు మనిషి ద్వారా తెప్పించుకుని నీ వంట నీవు తిను. సర్వం సమకూడుతుంది. కొత్త రకం Instrument వచ్చింది. అన్నం, కూర రెండు గిన్నెలలో పెట్టి తగిన నీళ్ళు పోసి స్పిచ్ వేసి వదిలేస్తే ఉడకగానే అదే auto systems ప్రకారం ఆరిపోతుంది. మరొక బటన్ on అయి కొద్ది పాటి వేడి ఉండి, మనం ఎప్పుడు తిన్నా వేడిగా ఉంటుంది. రుచులు పాకాలుగా తినడం తగదు. శరీరానికి శక్త కానీ, రుచికి తినరాదు. Food విషయం జాగ్రత్త. అప్పుడు మన సాధన ఉద్యతం అవుతుంది. Practical గా చేసి చూడు.

ఇంద్రియాణాంహి చరతాం యన్మనోను విధేయతే

తదస్య హరతి ప్రజ్ఞాం వాయుర్నవ మివాంబసి

అన్నారూ గీతలో. ఇంద్రియములలో చరించు మనస్సు యొక్క ప్రజ్ఞ హరించబడును. ఎలాగు? పడవ యొక్క వేగము గాలి చేత హరింప బడినట్లు.

మామిడి పండు మానేస్తాను. స్వీటు మానేస్తాను అని లోపల చివుక్కు మంటూ వదలటం కాదు. ఆకలికి మందుగా భగవంతుడు ఇచ్చింది ఆయన ప్రసాదంగా తినాలి.

ఆహారానికి హృదయపూర్వకంగా నమస్కరించి ఎన్నో జీవుల కృషి ఫలితంగా సమకూర్చావు. ఆ జీవులన్నీ తమరే. మరి నీకు ఋణపడకుండా ఏమి చేసి ఋణ విముక్తుడనవ్వాలో అలా నడిపించు అని ఏమి తిన్నా తాగినా ప్రార్థిస్తుండు. దిల్ కే బాత్ గా వుండాలి దిమాక్ కే బాత్ గా వుండ రాదు.

సత్సంగం మన ఉన్నతి కొరకే. ఇతరులను బాగు చేసేందుకు కాదు అనే లోపల ఎరుకతో ఇతరులకు చెప్పడం తప్పు కాదు. ఆయన పంపిన వారికే చెబుతాము.

“వ్యామోహాల వల్ల నిర్దుష్టమైన ఆచరణ లేకుండా పోతుంది ?” అన్నావు.

ముందు ఆశయం గట్టిగా నిర్ణయించుకోవాలి. లౌకికంగా లక్షలు గడించి అనుభవించడమా! లేక ఆత్మ శాంతి, తృప్తి, ఆనందంగా మనకు కావలసినది అనేది నిర్ణయించుకొని తక్కిన వ్యామోహాలన్ని మన మార్గంలోని ముండ్ల కంపలని గుర్తించి దూరంగా తొలగించుకుంటూ జాగ్రత్తగా పోవాలి. దానినే వివేకము, వైరాగ్యము అన్నారు. వివేక, వైరాగ్యాలే వ్యామోహాలను నిర్మూలిస్తాయి. ఇక మార్గమే లేదు. సాయి కృప చూపినా కాని, వివేక వైరాగ్యాలు లేకుంటే ఆ కృపను నిలుపుకోలేము. అందుకే మాస్టారు నీ జోలికి చిల్లి లేకుండా చూచుకో అన్నారు. అంటే మనలోని బలహీనతలను రూపు మాపుకో అన్నారు.

“Professor ను motivate చేయడం నా సేవలో భాగం” అనుకోకు. అది నిష్కామ కర్మ - సాయినే మన చేత అలా చేయిస్తున్నాడు అనుకో. ఎప్పుడూ ఫలితం ఆశించకూడదు. బాబా ఇష్టం ఉంటే త్వరగా అవుతుంది. లేకుంటే మనం ఎంత ప్రయత్నించినా కాదు. ప్రయత్నం - తీవ్ర ప్రయత్నం మాత్రమే మన ప్రథమ కర్తవ్యం అని సాగుతూ ఉండు.

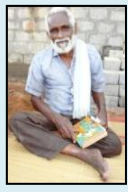
ఉదయప్రార్థన పొడుగు చేయవద్దు. శ్రీ మాస్టారు వ్రాసిన ప్రార్థన majority of people కొరకు. గట్టి పట్టుతో సాగే వారికి ఒకే ఒక్క మాట చాలు. “నిస్సహాయుడనై నీ పాదముల నాశ్రయించాను. నా సర్వ బాధ్యతలు నీవే ప్రభూ. మాయ నా దరి చేరకుండా మీరే చేయాలి. మా బహిరంతరముల యందున్న మిమ్ములను అనుక్షణం గుర్తించుచూ మీ ఆజ్ఞలను తు||చ||



శ్రీ పి.పి. సాయిబాబా



శ్రీ వెంకటేశ్వర మూర్తి



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

తప్పకుండా పాటించేటట్లు నాకు శక్తి ప్రసాదించు ప్రభూ” అని క్లుప్తంగా చెప్పుకో. హృదయపూర్వకంగా చెప్పు. ఆ ప్రార్థనలో నీ సాధనలో వచ్చే ఇబ్బందులు, doubtలు అన్నీ వారికి విన్నవించుకో. అది living ప్రార్థన. అంతే కానీ ఉదయ ప్రార్థన అంతా stereo type లో చెప్పుకున్నందుకు లాభం ఏమిటి ? Paracetamol, Paracetamol అని ఎన్ని మార్లు అనుకున్నా జ్వరం తగ్గదు కదా!

జీవితలక్ష్యం ఏర్పరచుకోవటంలో పూర్వ జన్మ సాధన, ఈ జన్మలో పూర్వం చేసిన సాధన బాగా పని చేస్తాయి. సాయి సర్వ సమర్థుడు - ఇది తిరుగులేని సత్యం - మనం ఒక్క అడుగు వేస్తే వారు పది అడుగులు మనవైపు వేస్తారు. ఒక్క అడుగు వేసే హక్కు మన కిచ్చారు. మనం ఎటు అడుగు వేస్తే అటు తాను 10 అడుగులు వేస్తారు. జీవిత లక్ష్యం ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ మనకే ఇచ్చారు. జీవిత లక్ష్యం సాధించేందుకు మన జీవిత విధానం సరి అయినదిగా ఉండాలి. ఆధ్యాత్మికత, ఆత్మానందం, తృప్తి, శాంతి అనేవి కావాలంటే మొదట మనం బానిసలుగా ఉండకూడదు. 50 వేల రూపాయలు నెలకు జీతం. రాత్రి పగలు విద్యుక్త ధర్మ నిర్వహణలో తలమునకలు అవ్వటం. ఇలాంటి జీవితానికి డబ్బు ముఖ్యం, మన స్వేచ్ఛ అమ్ముకున్నాడు అన్నమాట. అందుకే మాస్టారు కలెక్టర్ పని బంగారు సంకెళ్ళు అని బడి పంతులు అయ్యారు. వచ్చిన ఉద్యోగం వదిలేశారు. మన టైం మన సాధనకు ఉండాలి. మన మీద పెత్తనం చలాయించేవారు ఉండకూడదు. అన్నానికి చేయి చాచకుండా ఉద్యోగం మాత్రమే కాని మన Research తోనే ప్రజా క్షేమం ఉంది అనుకోకూడదు. ఈ Research లు అన్ని లేనప్పుడు ప్రజలు సుఖ శాంతులతో లేరా?? Research లు చేసి కొత్త కొత్తవి కనుక్కొని కొత్త జబ్బులు వచ్చాయి.

అసలు జీవిత ధ్యేయం - జీవిత లక్ష్యం ఏమిగా ఉండాలంటావు ?

నాకు తెలిసినంత వరకు మనలను ఈ విధంగా పుట్టించి పెంచి పోషించిన భగవంతుడు మన నుండి కోరేది ఏమిటి? మన కాలము, మనస్సు మాత్రమే!

మనస్సులో ఆలోచనలు రాకుండా సాధన చేసేందుకే కాలం ఇస్తున్నాము. ఈ సాధనకే మన లక్ష్యం పరిమితమై ఉండాలి. ఈ లక్ష్యం దృష్టిలో పెట్టుకొని job చూసుకోవాలి. Job చేస్తూ వ్యామోహాలకు గురి అయితే నిచ్చిన మీద నుండి క్రింద పడ్డట్లే! ఎవరో బాటకావు బచ్చా మారుతి కార్లలో తిరుగుతూ చాలా turn up చేస్తున్నట్లు కనపడితే అది మంచిననుకోవటం వ్యామోహము.

ఒక కోనేటిలో ఒక రాయి వేస్తే దాని నుండి పుట్టిన అలలు కోనేరంత వ్యాపించినట్లు మనం ఒక చోట కూర్చొని ధ్యానం చేస్తే దాని ప్రభావం విశ్వమంతా ఉంటుంది అంటారు మాస్టారు. T.V. మెకానిజాలు వివరించగల మీకు నేను ఏమి చెప్పగలను? ఆయన సర్వ సమర్థుడు - సర్వ ప్రేరణాధికారి.

మనం ఒక్క అడుగు వేయడంలోనే మన ధర్మం ఉంది. ఆ తర్వాత వారు మనలను నడిపిస్తారు. ఆ ఒక్క అడుగు బాబా కోరినట్లు వేస్తామా! లేక MAJORITY OF MASS వేసినట్లు వేస్తామా అనేది COUNT అవుతుంది.

జీవితధ్యేయం ఏర్పరచుకొనడంలో అహంకారంతో కూడిన కర్మత్వం ఉంటుందని తలచకూడదు. "బాబానే మనకు సరైన లక్ష్యం (ధ్యేయం) ఏర్పరచమని హృదయ పూర్వక ప్రార్థన" చేస్తే సరి.

బాహ్య పరిస్థితులను మనం మలచుకోవడం ఏమిటి? నేను sub inspector పనిలో చేరి బాహ్య పరిస్థితులను ఏమి మలుస్తాను? Nature of job selection లో చూచుకో. నా మనస్సు, కాలము నీకు సమర్పించేటట్లు చేయమని బాబాను ప్రార్థిస్తే అన్నీ ఆయనే చూస్తారు.



శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కియాల భరద్వాజ మాస్టర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

డబ్బు నిల్వచేయడ మనేది సాధకుని స్థితి ఏ మెట్టులో ఉంది అనే దాన్ని బట్టి ఉంటుంది. లౌకికులకు ఒక సూత్రం, గృహస్థులకు ఒక సూత్రం, సన్యాసులకు ఒక సూత్రం. మను ధర్మశాస్త్రం సంపాదించి చదువు. బాబా మీద ఉండే విశ్వాసాన్ని బట్టి ఎంత దాచి పెట్టాలి అనేది ఉంటుంది. బాబానే చెప్పతారు కదా? నా లాంటి వారి సలహా ఎందుకు? సర్వజ్ఞులైన సాయిని, మాస్టారిని అడగాలి.

సదోపవాసం చేస్తున్నందుకు చాలా సంతోషం.

శ్రీ సత్యసాయి గారిని గురించి నీ భావన correct గానే ఉంది. శ్రీ మాస్టారు కూడా అలానే చెప్పేవారు. “నేను సాయిని అనే మాట ఒక్కటి తప్పితే మిగిలిన అన్నింటిలోను వారు మనకు మార్గదర్శకులు” అనేవారు.

శ్రీ స్వామి వారి ఆశీస్సులతో,
మీ ప. సుబ్బరామయ్య.

ఇక్కడ మిలిటరీ స్వామి స్వర్గస్థులయ్యారు. సాయినాధుని భక్తులలో మహల్నాపతి, శ్రీ వెంకయ్య స్వామి వారి భక్తులలో పోలిరెడ్డి గారు దేహత్యాగం చేసినట్లు చేశారు. మార్చి 24వ తేది మద్రాసులో తన సొంత రూమ్ లో పదిమంది మిత్రుల ఎదుట వారు ధ్యానం చేస్తూ శరీరం వదిలారు. శ్రీ స్వామివారి కోసం వారు గొలగమూడిలో ఉండేవారు. Latrine, బాత్ రూం లేదు. ఇంటి గోడలు 4 అడుగులు ఎత్తు. ఈ కష్టాలన్నీ సంతోషంగా భరించాడు గనునకే వారికి ఉత్తమంగా శరీరం త్యజించే భాగ్యం కలిగింది.

ప. సుబ్బరామయ్య.

స్వామి మన బలహీనతలు గుర్తింప చేసే విధానం :

OM

గొలగమూడి

04-07-2005

పూజ్య గురు బంధువు లక్ష్మక్క కు నమస్కారములు,

శ్రీ స్వామివారు మనలోని బలహీనతలు బయటికి రప్పించేందుకు ఎలాంటి పరిస్థితులు ఏర్పరుస్తారు చూడండి. ఆ బలహీనత బయటపడనిదే మనకలాంటి బలహీనత ఉందని మనకు తెలియదు. దానిని పోగొట్టుకునే తీవ్ర ప్రయత్నం చేయము. శ్రీ సాయి మాస్టర్ నిలయం కట్టించి నాలోని ఎన్నో బలహీనతలు ఎలా తొలగిస్తున్నారో చూడండి. మొన్న 20 సంవత్సరాల ఎం.బీ.బీ.ఎస్ చదివే అమ్మాయి దీక్ష చేయాలంటే ఉండమన్నాను. ఆమె ప్రవర్తన నచ్చక ఖాళీ చేయమన్నాను. తప్పు చెప్పమన్నది చెప్పాను. ప్రమాణాలు చేస్తానన్నది. మాటకు మాట అరిచేసాను.

అసలు అరవడం ఎందుకు? మెల్లగా తప్పు చెప్పకుండానే ఖాళీ చేయి అంతే. మీ తప్పులు చెప్పేందుకు మేము లేము. మీకు 40 రోజులు ఉంచుతామని రాసి ఇవ్వలేదు అని మెల్లగా చెప్తే పోతుంది కదా.

“వాక్ పౌరుషమేవచ అజ్ఞానం అన్నారు” గీతలో- నాకు పౌరుష వాక్యములు ఆడటం చెడ్డ అలవాటు. దానిని పోగొట్టాలని శ్రీ స్వామివారి తపన.

ఈ శ్రీ సాయి నిలయం కట్టించి, ఆమె అందులోకి ఆమెను ప్రవేశపెట్టి నా చేత పరుష వాక్యములు అనిపించి, అది తప్పు అని నాకే తెలిపి - అలాంటి సన్నివేశాలు లో శ్రీ స్వామివారు ఎలా ప్రవర్తించారో గుర్తు చేసి- పౌరుష వాక్యములు భవిష్యత్తులో పలుకరాదు అనే నిర్ణయం చేయించారు. అలాగే ప్రతి వారికి అలాంటి విషమ పరిస్థితులు కలిగిస్తారు. ఆ పరిస్థితులను మనం నేర్పరి అయిన నావికుని వలే ఉపయోగించుకుని మన లోపాలు సరిదిద్దుకోవాలి. మన లోపాలు ఏమిటో తెలియకుంటే



శ్రీ పిర్రీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కియాల భరద్వాజ మూర్ఠర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

కోటికంఠాలతో హైపిస్తాడు శ్రీ స్వామి. శ్రీ స్వామి వారివలే చక్కగా ఆత్మలో బోధ చేయగల వారెవరు లేరని నా నమ్మకం. శ్రీస్వామి వారి కృప ఎప్పుడు సదా మనందరికీ ఉండాలనిప్రార్థిస్తూ.

పెసల సుబ్బరామయ్య

***** సద్గురు దేవా శరణం శరణం *****

మహాత్ముల జీవన విధానం ఆలంబనగా మన సంస్కారాలు ఎలా మారుతాయి ? శ్రీ సార్ ను స్వామి సంస్కరిమ్మటం సార్ మాటల్లో :

గొలగమూడి

పూజ్య గురుబంధువులైన శ్రీమతి భవాని గార్కి ఆ రూపంలో ఉన్న శ్రీ స్వామి వారికి పెసల సుబ్బరామయ్య నమస్కారములు. అమ్మా! మీరెంతో అభిమానంతోను వాత్సల్యముతోనూ పంపిన మందు చేరినది. అవసరమైనపుడు వాడతాను. ప్రస్తుతం చాలా ఆరోగ్యంతో ఉన్నాను. జనవరి 2 వ తేది నుండి అలాగ ఆయాసం పెట్టి నన్ను ఎంత చక్కగాను గొప్పగాను సంస్కరించారో నేను ఇక్కడ చెప్పలేను. ఇన్ని సంవత్సరాలుగా అర్థం కాకుండా ఉన్న అనేక విషయాలు అరమరికలు లేకుండా విప్పిచెప్పారు. చెప్పడమేకాక ఎంతో ఆచరించేటట్లు చేస్తున్నారు. శ్రీ మాస్టారుగారు శ్రీ స్వామివారు శ్రీ సాయి వేరు కారని స్పష్టపరిచారు. 2 సంవత్సరాల క్రిందట శ్రీ మాస్టారు నన్ను మూడు సార్లు మందలించినా దున్నపోతు తత్వం గల నాకు ఆ సందేశములు అర్థం అయినట్లే ఉన్నా ఆచరణకు రాలేదు. ఆచరించని సందేశములు అర్థం కానట్లే లెక్క. వారు ముగ్గురు ఒకటి కనుక వారిని నేను త్రినిటీ అంటే త్రిమూర్తితత్వమని పిలుస్తున్నాను.

ఈ ఆయాసంలో నా తప్పేమో చెప్పమని కష్టపడ్డాను. “దారం తెగిపోకుండా చూచుకుంటే నేనెప్పుడూ మీదగ్గరే ఉంటుండాలి” అని ఎంతో స్పష్టంగా తెలుపుతున్నారు. దారమంటే చేతికి కట్టుకున్నది కాదు. మానసికంగా వారితో సంబంధం అన్నమాట. నా దారం ఇట్లా తెగిపోతున్నదెందుకు స్వామీ అంటే 2 సంవత్సరాల నాడు మాస్టారు చెప్పింది చేస్తున్నావా? అని చెబుతున్నారు. శ్రీ మాస్టారు 2 సంవత్సరాల క్రిందట ఏమి చెప్పారు? ఇది సాయి మాస్టారు నిలయంలో గోడమీద రంగుతో వ్రాయించారు శ్రీ మాస్టర్. అది

1. ఇచ్చిన సదవకాశం సద్వినియోగం చేసుకోకుంటే బూడిదై రాలిపోతావు.
2. మాయ ఎవరినీ తనంతట తానుగా తనను అతిక్రమించనివ్వదు. నీ ప్రత్యేక ప్రయత్నము ద్వారా మాయను దాటవలసిందే.
3. శ్రీ స్వామి వారిని వెంబడిస్తే నీకు భుక్తి, ముక్తికీ డోకాలేదు అన్నారు. మరి శ్రీ స్వామి వారిని నేను వెంబడించలేదా అని నాకు సంశయము.

వెంబడించనే లేదని వారి తిరుగులేని నిర్ణయం. నేనేమి ఆచరించలేదో తెలుపుతున్నారు.

1. కఠోరమైన నియమ పాలన నాకు లేదు. శ్రీ స్వామి వారు మూడు రోజులు గడిచినా తాటి ఆకు రేక లేదని గంజి ముట్ట లేదు. నాల్గవరోజు సేవకులు రైలు దిగి ఒక గ్రామంలో కత్తి తీసుకొని తాటాకు కొట్టి రేక తెస్తేనే గంజి తాగారు. మరి నేను అవసరాన్ని సమయాన్నిబట్టి మాత్రమే నియమపాలన సాగిస్తూ చాలా గొప్పగా పాటిస్తున్నట్లు కీర్తి వహించుచున్నాను.



శ్రీ ష్రీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కియాల భరద్వాజ మాస్వమి



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

2. వర్షం వచ్చి పూర్తిగా తడిసి గడగడ వణుకుతున్నా ఇంట్లోకి రాకుండా బయట ఉన్నారు. సేవకులంతా, ఇంట్లోనే ఉన్నారు. ఇక చూడలేక వారికి గూడ అడ్డం పెట్టారు.

3. వర్షం వల్ల నిప్పు ఆరిపోతుందనే భయం లేకుండా బొంత చెట్టుకిందనే అగ్నిహోత్రం సాగించారు. ఇలా వారి కఠోర నియమ పాలన వ్రాస్తుంటే ఒక గ్రంథం అవుతుంది. వారి లాంటి పరిపూర్ణ వైరాగ్యం అబ్బిందా నాకు, లేనే లేదు. ఉద్యోగం వదిలాడని కీర్తి తప్ప వారిలాంటి వైరాగ్యమే లేదు.

4. ఇతరులను విమర్శించడం పంది మలభక్షణం చేయడంలాంటిదని సాయి చెప్పినా ఈ పంది దానిని సంపూర్ణంగా మాననే మానలేదు. ఇలాంటి ఎన్నో విషయాలు ఆయాసం తరువాత బాగా తెలుస్తున్నాయి. గ్రుడ్డిలో మెల్ల శ్రేష్టమన్నట్లు ఆచరించే ప్రయత్నమైనా చేస్తున్నాను.

5. శ్రీ స్వామి వారు మితాశనాయనమ: అంటే మితంగా ఆహారము ఔషధము వలె స్వీకరించు వారు అని అర్థము. మరి నేను అమితాశనాయనుడను.

ఆహారం విషయంలో నాకు పాకులాట ఎంతదో మీకెలా తెలుస్తుందమ్మా! అది నాకు తెలుసు, శ్రీ స్వామి వారికి తెలుసు. కనుక వారు చిన్న తప్పయినా తప్పేనని చెప్పారు. అంతేగాక రెండుసార్లు స్వప్నం ద్వారా నా ఆహారం పాకులాట తగదని బోధించారు. స్పష్టంగా తెలుస్తూనే ఉంది. నేను ఆచరించితే కదా!

శ్రుతిమించి రాగాన పడిందని తలచారు కనుక 02-01-2000 రాత్రి నుండి ఒకవైపు పట్టకారుతో తోడపట్టుకుని నలగ కొడుతూ మరొక వైపు ఆచరించకుంటే నీకు బాధ తప్పదని స్పష్టపరుస్తున్నారు. దారం తెగిపోకుండా ఉంటే సరేసరి లేకుంటే ఇక చూసుకోండి, ఆహా! ఎంత బాధ పడినా అంత సంతోషంగా ఉండమ్మ, ఎందుకు? కొంతకు కొంతైనా బాగా ముందుకు నెడుతున్నారు కనుక.

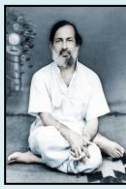
శ్రీ స్వామి వారికి మనుసులో ఈ జగత్తు పట్ల ఉదాసీన భావం తప్ప ఎలాంటి బంధమూ లేదు. మరి నాకు ఆత్మలో ఎంత బంధముందని నాకు తెలియకున్నా వారికి తెలుసు. భార్య, బిడ్డ, కూతురు, మనుమడు, అల్లుడు వీళ్ళందరినీ కాపాడేది శ్రీ స్వామి వారా? లేక నేనా? పైకెన్నిచెప్పినా ఆత్మలో వారి ఎడల రాగం ఉంది. అది చావనిదే సాధనే లేదంటారు శ్రీ మాస్టారు. (మన) వారు ఏమి అవుతారో, ఏమి తినాలో అవి అన్ని అనుభవానికి వచ్చి తీరుతాయి. కానీ మన రాగం వల్ల కాదని సుస్పష్టంగా తెలుపుతున్నారు. మీలాంటి ఆత్మయులనే కాక కొండంత అండయైన శ్రీ స్వామి వారిని చూపించిన శ్రీ మాస్టారి గారికి దండ ప్రణామములు.

కష్టాలు కూడా అనుగ్రహానికి గుర్తు.

నమస్కారములతో
పెసల సుబ్బరామయ్య



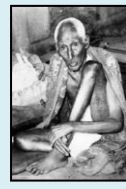
శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మఝర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

ప్రసాదు తన సంస్కారాలను, ఆలోచనలను శ్రీ సార్ దివ్యమైన రీతి మార్చిన అనుభవాలను పంచుకుంటున్నారు.

శ్రీ సచ్చిదానంద సద్గురు సాయినాథ్ మహారాజ్ కీ జై

ఒక సమయంలో నేను అందరితోనూ వంతు పెట్టుకునేవాడిని. నాకంటే వాళ్ళు ఏం గొప్ప? నేను ఎవరికి కంటే తక్కువ అని ఆలోచనలు ఉండేవి. ఒకసారి సార్ కి ఈ విషయం చెప్పాను. సార్ నన్ను “కాక బలి” పెట్టమని చెప్పారు. బెంగళూరు వచ్చిన తర్వాత ఒక మూడు రోజులు సోమవారం నుంచి బుధవారం దాకా మనస్ఫూర్తిగా అన్నం తినే ముందర భావయుక్తంగా కాకబలి పెట్టాను. బుధవారం రోజు ఆకలి అంటే ఎంత మంది శ్రమ వల్ల ఆహారం నా చేతికి వచ్చింది భావన చేశాను. అది నేను చేయడం కాదు చేయించారు. అన్నం మనకు రావటానికి వడ్లు కోసేవారు, వడ్లు నుండి బియ్యం తీసే మోటార్, దానిని తయారు చేసిన వాళ్ళు, ఇలా ఎంతో మంది కష్టపడ్డారు. వాళ్ళతో కూడా ఎంతో కష్టపడి పని చేశారు. అది నా కోసం కాదు అందరి కోసం చేశారు. దాని తర్వాత నేను ఈ ప్రపంచం మొత్తం ఋణం గుర్తు పెట్టుకోవాలి అలా.

నేను ఆఫీస్ లో చేరిన మొట్టమొదటి లో నా సహోద్యోగులతో కలిసి కెఫెటీరియా లో పిచ్చాపాటి కబుర్లు చెప్పేవాడిని. ఒకసారి సార్ తో ఈ విషయం చెబుతూ ఒక్కొక్కసారి నాకు మాట్లాడటం ఇష్టం లేకపోయినా కూడా వారితో మాట్లాడకపోతే బాగుండదని మాట్లాడుతుంటాను అని చెప్పాను. వెంటనే సార్ తన నోటి మీద కుడి చేతి చూపుడు వేలు వేసుకొని (అది తప్పు అన్నట్లు చెప్పూ) అలాంటి కబుర్లు చెప్పటం వల్ల ఎంత ఎనర్జీ వేస్ట్ అయిపోతుంది తెలుసా అని అన్నారు. తర్వాత నుంచి నేను కెఫెటీరియాలో మాట్లాడటం తగ్గిపోయింది.

ఒకసారి ఆఫీసు పని మీద అమెరికా కు 9 నెలలు వెళ్లాల్సి వచ్చింది అప్పుడు అమెరికాలో ఉన్న అమ్మాయిలని చూసి పిచ్చి పిచ్చి ఆలోచనలు, రొమాంటిక్ సీరియల్స్, సినిమాలు సినిమాలు చూసేవాడిని. సార్ కి ఈ విషయం చెప్పూ ఉత్తరం రాశాను. దానికి సారు రిప్లై ఇస్తూ సొల్యూషన్ చెప్పారు: ఇలాంటి ఆలోచనలకు కారణం-

ఒకటి దుష్ట సాంగత్యం : మనుషులు గాని పుస్తకాలు గాని ఉంటుంది

రెండవ కారణం మనం తినే ఆహారం. ఆహారం కూడా కామ వాసనలు రేకెత్తిస్తుంది ఏ ఆహారం తింటే ఇలాంటి ఆలోచనలు వస్తున్నాయి అనేది నీవే గమనించి అలాంటి ఆహారం వర్జించు అని చెప్పారు. ఈ లెటర్ చేరిన తర్వాత నేను చాక్లెట్ తిన్న తర్వాత ఇలాంటి కామ వాంఛలు ఎక్కువగా రావడం గుర్తింపు చేసి వాటిని వర్జింప జేశారు. నా మనసు ప్రశాంత పరిచారు.

ఒకసారి పూజలో నాకు పిచ్చి ఆలోచనలు వచ్చేవి. అది తప్పని తెలిసినా వాటిని నిగ్రహించలేక పోయాను. ఈ విషయం సార్ కి అంతవరకూ చెప్పకుండా ఉండటం blunder గా భావించి ఉత్తరం రాసి, పోస్ట్ చేయలేదు. ఎందు వలన అంటే ఆ శనివారం గొలగమూడి కి వెళ్ళినప్పుడు సార్ కి ఇద్దామని ఉద్దేశం. ఉత్తరం రాసిన దగ్గర నుండి ఎంతో రిలీఫ్ గా ఉంది. మరియు సార్ కు ఉత్తరం ఇచ్చిన తర్వాత మరలా ఆ విషయం నన్ను ఇబ్బంది పెట్టలేదు. అంటే సార్ దానికి సమాధానం ఇవ్వటం ద్వారా ఆయన సర్వవ్యాపకుడు అని వెల్లడి అవుతుంది. సార్ నా ఉత్తరం చదివి చిన్నతనంలో ఇలాంటి తప్పులు జరిగి ఉంటాయి, స్వామి దగ్గరికి రెగ్యులర్గా వస్తుంటే ఆయన తగ్గిస్తారు ధర్మంగా ఉండాలి అని ప్రేమతో నన్ను క్షమించి మంచి మార్గంలో నడిపించారు.



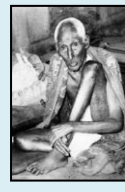
శ్రీ పి.పి. సాయిబాబా



శ్రీ వెంకటేశ్వర మూర్తి



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకటేశ్వరమూర్తి



శ్రీ దర్శనమూర్తి

శ్రీ సార్ తన సంస్కారాలను ఎలా మార్చాలో సాయి ఇలా పంచుకుంటున్నాడు:

1. విశేష ప్రయత్న శీలుడు: 2004 సంవత్సరంలో మద్రాసులో P.hD లో చేరినప్పుడు అరుగు దళ సరిగా లేకుంటే దానికై ప్రయత్నం చేసే వాడిని కాదు. నా దాపల్యాల వలన అలా ఉంది కదా అని మందు తీసుకునే వాడిని కాదు. శరీరాన్ని శ్రద్ధపెట్టి చేసుకోవాలనే ఆలోచనల కంటే ఆ వ్యామోహాలు పోవాలి అని ఆరాటం ఎక్కువ దానికి తగిన ఆచరణ లేకున్నా. శ్రీ సార్ ఆ సమయంలో జ్ఞానేశ్వరి భగవత్ గీత చదివి అందులో విశేష ప్రయత్నం సీలుడు అన్న సిహ్యూడి లక్షణం చెప్పి అంటే ఏమిటి ? అని అడిగారు. నేను ఎదో చెబితే, శ్రీ సార్ మన ఆరోగ్యానికి ఏమి తింటే ఎలా వుంది, అమ్మ తింటే బాగా అరిగి పని బాగా చేయగలుగు తున్నాము. మోషన్ అయ్యి హుషారుగా ఉమ్మగలిగు తున్నాము శ్రద్ధ పెట్టి గుర్తు రోజు వ్రాసుకొని అల ఆహారం తీసుకోవటం అని చెప్పారు. అలా సరిరం పట్ల తగిన శ్రద్ధ తీసుకునే పాఠం నేర్పడమే కాక అమ్మ తోడు గా ఉండేట్లు చేసి సార్ అమ్మకు అవసరమైనవి చెబుతూ అల ఆహార లో మార్పు చేస్తూ నా శరీరంకు అవసరమయ్యేవి తినే శ్రద్ధ కల్పించారు.
2. నియమ పాలన చేయించడం - ఆహార నియమం : తినే ఆహారాన్ని బట్టి సంస్కారాల ప్రభావం ఉంటుంది అనేది, వండిన వారి సంస్కారాల ప్రభావం ఆహారం స్వీకరించుటలో వస్తుంది అని శ్రీ సార్ వద్దకు వచ్చే వరకు నాకు పెద్ద నమ్మకం ఉండేది కాదు. మా అమ్మగారు కాని, నేను కానీ వండినదే తినాలి అనే భావం కూడా నాకు పెద్దగా ఎప్పుడూ 2002 లో శ్రీ సార్ లెటర్ వ్రాసే వరకూ కలిగి ఎరిగాదు. పైగా మా అమ్మగారు సార్ లెటర్ లను సందేశాన్ని అనుసరించి అప్పటికి ముందు నుండే 2000 నుండి శ్రద్ధగా పాటిస్తుంటే అది మరీ అంత ముఖ్యం కాదు, తినేటప్పుడు భావం ప్రధానము అనుకునే వాడిని. బెంగళూరు లో జాబు చేస్తుంటే 2002 లో “వ్యామోహాల వల్ల సరైన ప్రయత్నం చెడు అలవాట్లను పోగొట్టుకోడానికి సగాట్టడని శ్రీ సార్ కు లెటర్ వ్రాస్తే శ్రీ సార్ రిప్లై లో “నీవు అన్నం ఇంట్లో వండుకొని తిను, కొంత వ్యాయామం కూడా ఆవరసరము” విని ని అనుసరిస్తూ ప్రయత్నిస్తే గురు కృప కలుగుతుంది అని వ్రాసారు. ఆ లెటర్ అనుసరించి స్వపాకం తినే ప్రయత్నం మొదలు అయ్యింది. శ్రీ సార్ లెటర్ ల ద్వారా సందేశం అనుసరించి మా తమ్ముడు శివ అప్పటికే మార్పుచెంది కచ్చితంగా పాటించటం మొదలు పెట్టాడు. ఆ సమయంలో నాకు ఆరోగ్యం తేడా రావటం గొలగమూడి సార్ దివ్యరీతి న చేర్చు కొవటం జరిగింది. గొలగమూడి వచ్చిన నుండి నా ఆరోగ్యం - అరుగుదల కుదుట పడ్డాయి. అప్పుడు సార్ చెప్పిన విధంగా ప్రదక్షిణలు చేస్తుండే వాడిని. అప్పటి వరకు స్వీట్ పదార్థాలు తినకూడదు అని నేను పెట్టుకున్న నియమం ఉండేది. సార్ తో రెండు-మూడు సార్లు స్వీట్ వి షాప్ లో చూస్తుంటే తినాలి అనిపిస్తోంది అంటే శ్రీ సార్ తినాలి అనిపించటం -తినటం ఒక్కటే తిను అన్నారు. అది మొదలు బయట తినటం మొదలు. సాకు దొరికినప్పుడి ఏది తినలనిపిస్తే అప్పుడు తినే వాడిని. అలా నా పై పై ఆచారాన్ని నాకే తెలిపి తారు వాత ఎలా సరిచేసారో చూద్దాము.
3. అతిగా బాధ పడే సంస్కారం మాన్పడం : ఆ స్పెల్ లో 2003 లో బెంగళూరు నెనొక్కడనీ వెళ్ళవలసి వచ్చింది. అప్పుడు స్వీట్ షాప్ కు వెళ్ళడం అదే పనిగా స్వీట్లు తినటం, అలానే మెస్ లో స్వీట్ లు తినటం ఇదీ పని. ఆ పని



శ్రీ పిఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్కిరాల భరద్వాజ మూర్ఠర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ ధర్మాస్వామి

అనంతరం గోలగమూడి వచ్చాక విపరీతమయిన బాధ. అతిగా తిన్నందుకు, మాస్టారు ప్రభోదామృతం ల వ్రాసిన విధంగా ప్రకృతి కి ఋనపదినందుకు, ఈ నియమం కుండా ఉన్నందుకు ఇలా శ్రీ సార్ ముందే బాధ పడుతుంటే రి సార్ నా తొడపై ఒక్క తట్టు తట్టి “నువ్వు తప్పు చేయకుండా ఉండగలవా ? తప్పు చేయగలవా ? స్వామి యే అలా చేయించారు. ఆయనే మనను తప్పు చేయకుండా చేయగలరు. మనం చేయవలసింది అల్లా శరణాగతి” అన్నారు. శ్రీ సార్ ఆ వాక్కు స్పర్శ తో నా బాధ అంతా, ఒక్క రవ్వంత కూడా లేకుండా పోయింది.

4. అతి -మితం ల మధ్యేమార్గం నేర్పడం : అయితే స్వామి చీటిని అనుసరించి మద్రాసులో PhD లో జాయిన్ అయ్యాక నేనే వండుకు తినే వాడిని కాని ఒక క్రమం ఉండేది కాదు. శ్రీ సార్ సందేశం మేరకు క్వార్టర్స్ అడగటం మా అమ్మగారు నాకు వండి పెడుతూ ఉండటం జరిగింది. మా అమ్మ గారు వండినదే అప్పుడప్పుడు క్రమం లేకుండా తినటం ఉండేది. అప్పుడప్పుడు అతి, మరొకప్పుడు మితి ఇలా. వారం వారం గోలగమూడి వచ్చినప్పుడు శ్రీ సార్ ఆ వారం లో అతిగా తింటే మితాన్ని, మరీ మితి గా తింటే పెంచే విధంగా సార్ కు ఆపాదిమ్ముకొని చెప్పేవారు. స్వామి తిననివ్వట్లేదు, లేదా ఎంత తిన్నా స్వామి ఏమి అనట్లేదు అలా సార్ కు అన్వమ్ముకొని. నేను ఆ సార్ సందేహం ప్రకారం ఆచరించే ప్రయతం చేస్తుంటే సార్ దివ్య శక్తి తో నడిపించే వారు.

5. ఆహారం తీసుకునే విధం క్రమబద్ధం చేయటం: మా అమ్మ గారు వండినదే కాక అప్పుడప్పుడు తినాలని ఉన్నప్పుడు బయటవి తినటం, క్రమం లేకుండా తినటం ఉండేది. బయటవి క్రమం లేక తింటుంటే నా ఆరోగ్యం, ఆలోచనలలో వచ్చే మార్పులు గోలగమూడి వచ్చినప్పుడు శ్రీ సార్ అట్టి సందర్భాలు కలిపి నాకు తెలిసేలా చేసి హెచ్చరిస్తూ సరి చేశారు. అతిగా తినటం లేకుంటే మొత్తం మానటం అనే కుసంస్కారాన్ని కూడా ప్రతి రోజు సార్ వద్దకు /పనికి వెళ్ళినప్పుడు తిన్నావా అని రెగ్యులర్ గా అడిగి చేయించారు. తినకుంటే తిన్నా తరువాతనే పని చేయించేవారు.

ఈ రకం గా ఆహారపు అలవాట్లు అన్ని క్రమబద్ధం చేసి ఎన్నో ఇబ్బందులనుండి పట్టించి, సంతోషంగా జీవించే విధానంలో నడిపిస్తున్నారు. సార్ పండించిన పంటను నాలోని బలహీనతలు దోచుకోకుండా కాపాడమని ప్రార్థిస్తూ -సాయి



శ్రీ పీఠీ సాయిబాబా



శ్రీ ఎక్విరాల భరద్వాజ మఘ్నర్



శ్రీ సుబ్బరామయ్య గారు



శ్రీ వెంకయ్యస్వామి



శ్రీ దర్గాస్వామి

1	అవధూత లీల - (భగవాన్ శ్రీ వెంకయ్యస్వామి వారి జీవిత చరిత్ర)	40 రూ॥
2	అవధూత లీల (ఇంగ్లీషు) Avadhuta Leela in English	30 రూ॥
3	అవధూత లీల (తమిళం) Avadhuta Leela in Tamil	50 రూ॥
4	అవధూత బోధామృతం - శ్రీ స్వామివారి బోధలు	15 రూ॥
5	శ్రీ స్వామి వన్నిధి - శ్రీ స్వామి వారిలో వారి పేవకుల అనుభవాలు	15 రూ॥
6	భగవాన్ శ్రీ వెంకయ్యస్వామి (ఇంగ్లీషు, చిన్నది) Bhagavan Sri Venkayya Swami <small>(small)</small>	5 రూ॥
7	శ్రీ వెంకయ్యస్వామి (తమిళం, చిన్నది) Sri Venkayya Swami in Tamil (Small Book)	5 రూ॥
8	గురువృత్తి	7 రూ॥
9	చూచి నేర్చుకో	8 రూ॥
10	శ్రీ మాష్టారుగారి బోధామృతం (వాకు తెలిసిన మాష్టారు(1,2భాగములు)-శ్రీ మాష్టారి మంచుమాట)	40 రూ॥
11	శ్రీ ధానివాలాదాదా చరిత్ర	15 రూ॥
12	శ్రీ శివనేతన్ స్వామీజీ దివ్యచరితము	12 రూ॥
13	శ్రీ బూరై రంగవృణాబుగారి దివ్యచరితము	8 రూ॥
14	శ్రీమాధవదాసంగారి దివ్యచరిత్ర	4 రూ॥
15	శ్రీ పూండీ స్వామి వారి దివ్యచరిత్ర	15 రూ॥
16	శ్రీ యర్ర దర్గాస్వామి వారి దివ్యచరిత్ర	5 రూ॥
17	శ్రీ నరోపా గారి జీవిత చరిత్ర	2 రూ॥
18	వార్తాలాపము	150 రూ॥
19	దైవం మానుష రూపేణ (దర్గాస్వామి చరిత్ర)	30 రూ॥
20	శ్రీ నాంబల్లిబాబా గారి దివ్యలీలలు	7 రూ॥
21	శ్రీ వెంకయ్యస్వామి ఆరతులు	5 రూ॥
22.	శ్రీ శ్రీ శ్రీ వల్ల మస్తాన్ బాబా గారి దివ్యలీలలు	4 రూ॥
1 రూపాయి వున్నకములు		
1.	శ్రీ వెంకయ్యస్వామి పూజ	15. దాళ్ళు వుండేదాన్ని బట్టి కడయ్యా మనముండేది
2.	శ్రీ స్వామివారి భజన పాటలు	16. స్వామి అనుగ్రహము
3.	నమ్మలేని పచ్చి పత్యాలు	17. మాష్టారుగారి పత్నంగము
4.	నన్నికవారికి సొమ్ము - నమ్మకుంటే దుమ్ము	18. అమ్మత వాళ్ళులు
5.	పృథివీమాత్ర బ్రహ్మాయ నమః	19. మృత్యువుపై భువ విజయము
6.	శృతి రహిత బ్రహ్మాయ నమః	20. శ్రీ భరద్వాజగారిలో భక్తుల అనుభవాలు
7.	పర్య పమర్లుడు	21. శుద్ధ చైతన్యమే తానైన పూజ్య శ్రీ భరద్వాజ మాష్టారు గారు
8.	వెన్నెలపూలు - శ్రీ వెంకయ్యస్వామి దివ్యత్వం	22. శ్రీ మాష్టారు చూచిన సాయి మార్గం
9.	దివ్యలీలలు	23. శ్రీ దర్గాస్వామి వారి చరిత్ర - 2వ భాగము
10.	బోధ యజ్ఞాయనమః	24. శివుని ఆత్మ
11.	ధర్మమూర్తి	25. శ్రీ మాయి అమ్మ
12.	నిలిచిన పాకే దైవం	26. శ్రీ కృష్ణయ్య స్వామి దివ్య చరిత్ర
13.	శ్రీ స్వామికృప	
14.	పానబోధ	